

# Mit Kindern leben!

## Was brauchen Kinder? Was brauchen Eltern?

- Welche Wünsche habe ich?
- Was mache ich, wenn mich die Wut packt?
- Wie können wir miteinander reden?
- Wie können wir uns besser verstehen?
- Wie kann ich Grenzen setzen?
- Wie organisiere ich den Alltag mit Kindern?
- Wie kann ich mit wenig Geld gut kochen?

**Für diese und andere Fragen wollen wir in einer Elterngruppe Antworten finden und auch viel Spaß haben!**



## Veranstaltet von:

AKTION – Perspektiven  
für junge Menschen und Familien e.V.



## In Kooperation mit:



## Finanziert durch:

Stadt Gießen  
Landkreis Gießen

# Fit für Kids! Elterntraining



Ein Projekt des  
Kinderschutzbundes Gießen





© DKSB/Susanne Tessa Müller

- Das Elternttraining besteht aus 10 Treffen.
- Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Leitungen:** werden noch bekannt gegeben

## Die Treffen finden statt:

### Wo?

AKTION–Perspektiven für  
junge Menschen und  
Familien e.V.  
Frankfurter Straße 48  
35392 Gießen

### Wann?

Ab dem 03.09.2025  
Immer mittwochs  
Von 10 – 12 Uhr

#### Alle Termine in der Übersicht:

03.09.2025, 10.09.2025, 17.09.2025,  
24.09.2025, 01.10.2025, 22.10.2025,  
29.10.2025, 05.11.2025, 12.11.2025,  
19.11.2025



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich zur Teilnahme am  
Elternttraining „Fit für Kids“ an.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Wohnort / PLZ: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Ich habe \_\_\_\_\_ Kinder

Im Alter von \_\_\_\_\_

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an:

**AKTION – Perspektiven  
für junge Menschen und Familien e.V.  
Schanzenstraße 18  
35390 Gießen  
Tel.: 0641 / 7 10 20**

Haben Sie Fragen zum Kursangebot?  
Rufen Sie uns an!

