

## Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder

Es gibt viele Fragen, die im Zusammenleben mit Kindern auftreten. Viele Eltern erleben im Familienalltag Momente der Unsicherheit und Sorge. Keine Mutter und kein Vater ist perfekt – und Sie müssen es auch nicht sein, um Ihre Kinder auf dem Weg in ein eigenständiges Leben zu begleiten.

Was wir im Elternkurs zusammen machen möchten:

- sich mit anderen Eltern austauschen
- über Erziehung und Familie reden
- neue Ideen bekommen
- individuelle Lösungen für Probleme finden

**Termin: 13.08.-01.10.2026**

**Kursort: Kinder- und Familienzentrum Westblick**

**Mit Kinderbetreuung: Max. 10 Kinder**

**Alle Termine im Einzelnen: 13.08., 20.08., 27.08., 03.09., 10.09., 17.09., 24.09., 01.10.2026**

**Uhrzeiten: 18:00 – 20.00 Uhr**

**Referentin: Frau Dr. Mervat Ahmed**

✓ Sprache: Arabisch

✓ kostenlos



**Interesse oder Fragen?**

**Frau Dr. Mervat Ahmed**

Kursleitung Kinderschutzbund

Mobil: 0157 886 23 549

E-Mail: [elfarmervat@hotmail.com](mailto:elfarmervat@hotmail.com)