

Mit Kindern leben!

Was brauchen Kinder?

Was brauchen Eltern?

- Welche Wünsche habe ich?
- Was mache ich, wenn mich die Wut packt?
- Wie können wir miteinander reden?
- Wie können wir uns besser verstehen?
- Wie kann ich Grenzen setzen?
- Wie organisiere ich den Alltag mit Kindern?
- Wie kann ich mit wenig Geld gut kochen?

Für diese und andere Fragen wollen wir in einer Elterngruppe Antworten finden und auch viel Spaß haben!



Veranstaltet von:

AKTION – Perspektiven
für junge Menschen und Familien e.V.



In Kooperation mit:



Finanziert durch:

Stadt Gießen
Landkreis Gießen

Fit für Kids! Elterntraining



Ein Projekt des
Kinderschutzbundes Gießen





- Das Elternttraining besteht aus 10 Treffen.
- Die Teilnahme ist kostenfrei.

Leitungen:

Anna Führer und
Christina Abrohom

Die Treffen finden statt:

Wo?

In den Räumlichkeiten des
Paulus Familienzentrums,
Reichenberger Straße 10,
35396 Gießen

Wann?

Ab dem 21.10.2026
Immer mittwochs
Von 9:30 – 11:30 Uhr

Alle Termine in der Übersicht:

21.10., 28.10., 04.11., 11.11.,
18.11., 25.11., 02.12., 09.12.,
16.12.2026
+ 1x Nachtreffen-Termin



Anmeldung

Hiermit melde ich mich zur Teilnahme am
Elternttraining „Fit für Kids“ an.

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Wohnort / PLZ: _____

Telefon: _____

Ich habe _____ Kinder

Im Alter von _____

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an:

**AKTION – Perspektiven
für junge Menschen und Familien e.V.
Schanzenstraße 18
35390 Gießen
Tel.: 0641 / 7 10 20**

Haben Sie Fragen zum Kursangebot?
Rufen Sie uns an!

